



Doporučený seznam věcí na letní tábor

Co všechno sbalit dítěti na letní tábor, aby mu nic nechybělo a mělo vše potřebné? To je vždy velké dilema. Proto jsme Vám sepsali pár tipů, abychom vám to usnadnili.

Trička

Na táboře se děti zúčastňují velkého počtu sportovních aktivit, a tak se jim pohodlné trička s krátkým rukávem, či tílka budou určitě hodit. Myslete i na večerní aktivity, či chladnější počasí a sbalte také pár kusů s dlouhým rukávem. Přibalte i slušnější (hezčí) tričko, vhodné na návštěvu města, nebo na večerní diskotéku.

Kalhoty

To stejné jako u triček platí i pro kalhoty. Na sluneční dny stačí pár kraťasů. Na chladnější dny, či večery naopak dlouhé tepláky nebo šušťáky, které se hodí i na lesní hry a k ohni. Opět nezapomeňte na slušnější kalhoty do města, či diskotéku.

Mikina, svetr, bunda

Je zapotřebí myslet na to, že i v létě jsou chladné dny. Navíc náš tábor je uprostřed lesů a v údolí. Večery tak zde budou určitě chladnější. Proto nezapomeňte na mikinu, svetr, bunda, případně tlustší tepláky.

Pláštěnka a holínky

Né vždy je to jen na opalovačku a počasí nám úplně nepřeje. Pakliže nám proprší i celé dny, je velice důležité, aby každé dítě mělo s sebou pláštěnku (pončo) a holínky. Deštník jako náhrada není na tábor vhodný.

Boty

Kromě již zmíněných holínek myslete taky alespoň na dva páry pevných bot na sport, návštěvu lesa a na výlety. Na sluneční dny nezapomeňte na sandály, aby nožky volně dýchaly. Pantofle se zase budou hodit pro pohyb po ubytovacích prostorech.

Spodní prádlo a plavky

Ponožek tak těch není nikdy dost. Přibalte i vhodný počet spodního prádla. Pokud budou panovat horké letní dny, plavky se určitě využijí. Jeli, Vaše dítě neplavec, pro jistotu přiložte i rukávky na plavání nebo plavací kruh.

Batoh, láhev, baterka

Do lesa, na výlety, k vodě, nebo do města se hodí batůžek s lahví (stačí menší, s místem na pláštěnku, případně na mikinu). A baterka? Tu děti vždy využijí a hlavně ty menší jsou na ni pořádně hrdý.

Pyžamo, spací pytel, prostěradlo na matraci a polštářek

Doma jasná věc, ale na táboře by to chybělo. Spací pytel podpoří táborovou atmosféru a starší ho mohou využít na přespaní pod širákem, avšak spíme v chatkách na postelích a tak lze uvažovat i nad klasickou příkrývkou. Určitě nezapomeňte přibalit prostěradlo na matraci, polštářek a u menších třeba i oblíbeného plyšáka.





SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Sokoleč
Poděbradská 51, Sokoleč 29001 IČO: 01874535
zastoupený Zdenkém Bernardem (starosta spolku)



Čepice, opalovací krém sluneční brýle

Během slunečních dnů je zapotřebí se chránit proti úpalu. Kšiltovka, opalovací krém s ochranným faktorem a sluneční brýle by neměli určitě chybět.



Ručníky a hygiena

Myslete na ručník na hygienu, případně osušku, ale také na osušku k vodě. Dále by děti měli mít mýdlo, nebo sprchovací gel, šampón, zubní kartáček a pastu. Případně hřeben, krém a jiné věci, na které jsou zvyklí. Dále repelent a papírové kapesníky v dostatečném množství.



Peněženka s doklady, léky, cennosti, mobil

Je velmi důležité přibalit kopii kartičky zdravotní pojišťovny. V případě, že Vaše dítě pravidelně užívá nějaké léky (alergie, nebo jiné onemocnění) je nutné, aby mělo dítě tyto léky s sebou. Nezapomeňte na nějaké to kapesné na suvenýry či dobroty ve městech. Na táboře nejsme uzpůsobeni k přechovávání cenností či dražšího vybavení. Nedávejte dětem šperky, větší finanční hotovost (cca 500kč stačí), drahou elektroniku a nedoporučujeme ani mobilní telefony. Za případnou ztrátu, zničení, či poškození nemůžeme ručit.



Potraviny

Kvalitní strava je v táboře zajištěna v dostatečném množství (snídaně, svačina, oběd, svačina, večeře, případně druhá večeře), stejně tak je postaráno o dostatečné množství tekutin (voda, šťáva, čaj).

V areálu bude možnost zakoupení nanuků a drobných sladkostí.



Další potřeby

Psací potřeby a pastelky se vždycky hodí. Stejně tak jako se děti budou těšit na dopisy od Vás i vy se můžete těšit na dopisy nebo pohledy od nich. Můžete jim je tak přibalit sebou i se známkou a u menších dětí doporučujeme nadepsat adresu.

Kelímek na pití a omyvatelná láhev na vodu sebou do batůžku.

Sáček na špinavé prádlo, se bude určitě také hodit.



Důležité

Doporučujeme oblečení a osobní věci označit monogramem či jménem. Seznam těchto věcí můžete vložit/nalepit do zavazadla. Seznam pomůže minimalizovat ztráty věcí a oblečení při odjezdu z tábora.

Doufáme, že Vám tento seznam věcí na tábor pomohl a ulehčil práci.

